



6月20日(日)9時 華の湯 駐車をスタート!

成田ランナーズハイ

成田ランナーズハイ

「ゆっくり楽しく印旛沼を走ろう！」という企画

成田「華の湯」をスタート&ゴールにして、各自 My 給水ボトルやお菓子などをリュックやウエストバックに入れて6月20日(日)9時に華の湯 駐車をスタート地点として行います。最後はゴールの華の湯で汗を流し呑んだり食べたりして楽しく盛り上がりましょう。参加費は特に無し(自分で消費した分だけ自分で払う)コースは以下の通りを予定しています。

初心者・老体・故障者も多数おりますので、隣の方と話しながらかけるキロ7分程度のペースを考えていますが、スタートとゴールは決まっていますので、途中カットで早めに湯に浸かって待っていただいても結構ですし、ちょっと遠回りして北部印旛沼1周10キロ余分に(トータル30キロ)走ってゴールでも構いません。

【約20キロSPAランコース】

華の湯ー公津の杜ー宗吾ー印旛沼開拓水路ー橋を渡って対岸へーサイクリングロードー464号線横断ー

@舟溜にて乗船し印旛沼遊覧ー甚平渡しに着岸@

甚平渡し公園トイレコンビニ惣五郎屋敷近辺ー江川ー教会ー公津公園ー華の湯

@走り足りないグループ(+10キロ)@
北部印旛沼東岸ー長門川ー北部印旛沼西岸ー水神宮ー甚平渡しーコンビニ惣五郎屋敷近辺ー江川ー協会ー公津公園ー華の湯

(同時スタートで渡船に乗らずに回っていただいてもいいし早めにスタートして印旛沼を回って渡船場への到着時刻に合わせて待ち構えていてもOKです)

華の湯にて宴会の後に解散

★各自 My ペースでご参加下さい。

